

A photograph of four children climbing a large, colorful wooden climbing structure in a gymnasium. The structure features green, red, and yellow curved panels with horizontal wooden rungs. A boy in a dark jacket is at the top. A girl in a red dress is climbing the yellow section. A boy in a blue and black striped shirt is climbing the red section. A girl in a pink shirt is climbing the yellow section. The floor is green.

Innemiljöer som skapar rörelse!

Live to move. Move to live.

UNISPORT.COM

UNISPORT 

Hur man skapar innovativa innemiljöer?

Idag finns det ett behov av att skapa kreativa innemiljöer i befintliga och nya anläggningar.

Det är Unisports ambition att skapa multifunktionella utrymmen där det finns plats för barn, ungdomar och vuxna att vara fysiskt aktiva. Med den kunskap vi har inom idrott och motion kan vi ge er råd kring utformningen av innovativa innemiljöer, i förhållande till de utmaningar och krav på daglig rörelse som skolor idag ställs inför.

Innemiljön måste vara multifunktionell och vi är alltid redo att bidra med vägledning och idéer för optimala lösningar. Vårt team av experter, projektledare och montörer ser till att vi kan bidra konstruktivt genom hela processen tills innemiljön är klart för användning.

Multifunktionella miljöer kan anpassas på många olika sätt beroende på rummets form och användarnas behov. Det viktigaste i beslutsprocessen är att relatera till, och besluta utifrån vad utrymmet ska bidra till.

I den processen måste du se till att få rätt råd, så att du får en anpassad och spännande lösning som utnyttjas maximalt.





Ninjabanan stärker barns motoriska utvecklings- och koordinationsförmåga

Ninjabanan tränar styrka, smidighet, koordinationsförmåga och i allmänhet goda motoriska färdigheter.

Banan utformas efter användarnas ålder och motoriska färdigheter. Oavsett fysisk förmåga kan man öva på att genomföra banan tillsammans med kamrater samtidigt som man tränar sin uthållighet och sina förmågor som en riktig ninja.

Ninjabanan består av flera olika moduler och kan utformas efter önskemål och förutsättningar. Banan levereras med fallskyddsunderlag. Storlek per modul: H220 x L200 x D100 cm.

Barn vill utmanas

Motion och rörelse flyttas ut från idrotthallarna och in i klassrum, sällskapsrum och korridorer.

Ninjabanan har många fördelar:

- Banan kräver endast 1 meters bredd och upptar därmed inte så mycket plats.
- Den kan monteras i många olika miljöer, även i smalare korridorer.
- Kan med fördel monteras i befintliga rum.





Frederiksbjergskolan



Frederiksbjergskolan

Ninjamoduler

Ninjabanan är flexibel och kan byggas upp i moduler anpassade efter barnens ålder och motoriska utvecklingsnivå.



Modul 1 – Romerska ringar

De romerska ringarna är välkända gymnastikredskap som stärker de övre musklerna och kräver starka armar och händer. Man kan svänga och vända igenom den här modulen.



Modul 2 – Armgångsribbor

Armgångsribborna i den här modulen är en utmanande övning - inte minst om du inte får röra marken när du kommer från en annan modul. En klassisk ninjabanövning.



Modul 3 – Klättringsrör

Klättring på repmodulen kan användas på många sätt, men kräver stor koordination och koncentration för att kunna slutföras.



Modul 4 – Stjälkskogen

Stjälkskogen är perfekt oavsett användarnas ålder - alla kan klättra upp och hålla fast på stjälkarna för att komma igenom banan utan att röra marken. Möjligheterna är oändliga.



Modul 5 – Klättervägg

Klätterväggar i skolor och salar växer markant och med denna modul kan du få möjlighet att prova på den här sporten, som utmanar både unga och gamla.



Modul 6 – Klättringsbollar

Med bollarna på repmodulen kan du både krypa eller klättra från boll till boll med hänsyn till barnens ålder och fysiska förmåga - modulens kreativa design innehåller många övningar.



Modul 8 – Klättringsstegar

Modulen med klättringsstegar är extra utmanande om du måste flytta från steg till steg, men den kan också användas som ett litet pausområde där du bara kan andas igen.



Modul 9 – Klätternät

Klätternät är en av de mest flexibla modulerna som både ger de yngre barnen möjligheter samtidigt som den utmanar de äldre. Nät kan användas på båda sidor.



Lindbjergskolan



Hald Ege skolan



Ribe Fritidscenter



Holbergskolan



Ulstruphallen

Den böjda designen ökar svårigheten att klättra

Vi är kända för att leverera sportutrustning och ribbstolar till idrottshallar och gymnastiksalar över hela landet. Nu har de klassiska ribbstolarna en tvillingserie med helt olika former, som bjuder in till rörelse- och motoriska utmaningar.

Ribbstolen är ett klassiskt redskap som alla är bekanta med. Med ett nytt utseende och nya former kommer barnen att känna igen sig samtidigt som de kommer att inspireras av de nya formerna och på så sätt våga utmana sig att klättra. Den böjda designen på de organiska ribbstolarna ökar svårigheten att klättra. Detta utmanar barnens rörelsefärdigheter och de tränar både styrka och koordination. Ribbstolarna kan sättas upp som ett system, eller som enskilda ribbstolar - bara fantasin sätter gränser.

Storlek på ribbstolarna: B80 x H240 cm och finns även som målade ribbstolar

Modeller:



Modell 1



Modell 2



Modell 3



Modell 4



Modell 5



Nordagerskolan



Vorbasseskolan



Carlsberg Byen



Frederiksbjergskolan

Träna barns motoriska färdigheter på ett roligt och annorlunda sätt

Vi har lång erfarenhet av att omvandla äldre idrottshallar och skolor till mångsidiga aktivitetsutrymmen med inbjudande miljöer och därmed skapa utrymme för framtidens rörelsebehov.

Motorikmöblerna har två huvudfunktioner; modulerna fungerar som en möbel att sitta på, samtidigt som man kan krypa och röra sig i och utanför modulerna. Motorikmöblerna utmanar därmed barns koordination, motorik och styrka. De består av fyra olika moduler på 80 x 80 cm, som kan monteras efter önskemål.

Möblerna är uppbyggda av separata moduler, vilket innebär att möblerna kan byggas på nya och unika sätt och förändra uttryck och aktivitet och därmed fortsätta att motivera användarna.

Modulerna har olika innehåll, vilket utmanar barnen att både krypa, klättra och vrida sig, därmed kan möblerna hjälpa till att stimulera användarens allmänna kroppsmedvetenhet och rörelsemönster.

Forskning på området visar att motorik är grunden för all rörelse. Detta innebär att ju bättre motorik, desto lättare blir det att lära sig olika kroppsliga färdigheter. Dessutom visar fler och fler studier att motorik är avgörande för barns inlärnin



Linjera en löparbana i korridoren!

Löparbanan är en bra lösning i korridorer mellan klassrum där eleverna enkelt kan få upp pulsen - snabbt och effektivt. Den inspirerar barn och ungdomar till spontan rörelse helt utan vuxnas deltagande.

Löparbanan kan linjeras i befintliga lokaler och det kräver inget extra utrymme eller sportutrustning för att dra full nytta av banan.





UNISPORT.COM